



HELP! Mijn kind is online!

Verdwijnt uw zoon voortdurend in het gamen en is het lastig om dit te onderbreken? Is uw dochter vooral met haar smartphone bezig en lijkt het 'online leven' soms belangrijker dan het 'echte leven'? Zijn Minecraft, Roblox, YouTube, of TikTok belangrijker dan sporten, of met elkaar iets doen?

De digitale wereld is voor kinderen steeds meer de wereld waar het gebeurt. Maar zonder het zich bewust te zijn, verliezen ze zichzelf erin. Wat doen kinderen nou precies in deze wereld? Welke verleidingen komen ze tegen en waarom is het (kinder)brein hier zo gevoelig voor? Wat zijn de gevaren van deze wereld? Hoe ga je hiermee om als ouder? Welke grenzen stel je t.a.v. internet, gamen, of 'computertijd', en hoe ga je om met leeftijdsindicaties? Hoe kom je erover in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



Deze ouderavond staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van uw zoon/dochter en geeft handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!

Inhoud Ouderavond

Tijdens deze ouderavond ga ik op interactieve wijze op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen & de theorie laat ik zien hoe het komt dat kinderen zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld en waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken en hierop bij te sturen. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op ervaringen van ouders, dus uw inbreng en vragen zijn zeer welkom! Waar ik de deskundige ben vanuit de belevingswereld van het kind en vanuit de psychologie, bent u de ervaringsdeskundige als opvoeder en ouder. Door dit samen te laten komen, breng ik u tot nieuwe inzichten over de digitale wereld en bied ik ideeën en handvatten om samen met uw zoon/dochter aan de slag te kunnen.

Tijdens de avond geef ik antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld & social media?
2. Waarom zijn kinderen zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?
3. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?
4. Welke gevaren komen kinderen tegen online en hoe ga je hier als ouder mee om?
5. Hoe sluit u aan bij de belevingswereld van uw zoon/dochter zonder ze blind te volgen?
6. Waarom kunt u als ouder soms lastig tot uw kind doordringen en hoe kan dit anders?

Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix en e-mail**. Ik verzorg o.a. lezingen en workshops voor jongeren, volwassenen, ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn werk als psycholoog en coach. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Zie www.digitalawareness.nl voor meer informatie.